

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome EFISIO TRINCAS  
Indirizzo VIA THARROS, 100- CABRAS (OR)  
Telefono 3482316932 / 0783290264  
Fax  
E-mail efisiotrincas@tiscali.it  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 03/07/1954

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

1988: Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
1983: Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l' Università di Sassari con votazione 100/110  
1974-1975: Maturità Scientifica conseguita presso l' Istituto Mariano IV d' Arborea di Oristano con votazione 58/60

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Da giugno 2013: Specialista Ambulatoriale Gastroenterologia presso ASL 5 Oristano e ASL 3 Nuoro  
Dal 20 novembre 2009 Membro Consiglio di Amministrazione di A.R.E.A. (Azienda Regionale Edilizia Abitativa), con poteri sostitutivi del Presidente secondo quanto previsto dall'art. 7 comma I dello Statuto di AREA.  
Da dicembre 2006 a dicembre 2008 Componente del Comitato Regionale di Coordinamento dell' A.R.P.A.S. (Agenzia Regionale Per l' Ambiente della Sardegna).  
Dal 1998 al 2003 Componente Consiglio d'Amministrazione del SIL - Patto Territoriale della Provincia di Oristano., società consortile pubblica-privata (Provincia di Oristano, Camera di Commercio e Associazione Industriale, e diverse associazioni di categoria.) che gestisce finanziamenti comunitari per la realizzazione di opere pubbliche e private.  
Dal 1984 ad oggi: Titolare di uno Studio Professionale Medico Dentistico  
1983: Guardia Medica, Guardia Medica Turistica e Medico Generico  
Da Giugno a Dicembre 1977 e da Gennaio a Dicembre 1980: Segretario delle Scuole Medie Inferiori nell' Istituto Edmondo de Amicis, Cabras  
1975: Segretario della Compagnia di Vigilanza Campestre

**Altre attività svolte:** Medico Navale, Medico Sportivo e Medico Fiscale

Imprenditore agricolo non a titolo principale

## **Cariche Elettive**

Da gennaio 2013 ad oggi Componente Ordine dei Medici della Provincia di Oristano

Dal 2013 componente Commissione Alloggi del Comune di Nuoro e Oristano

Dal giugno 2012 componente Commissione Alloggi e Mobilità del Comune di Cagliari

Dal 28 luglio 2010 Consigliere Provinciale ad Oristano.

Da giugno 2008 \_2013 Consigliere Comunale al Comune di Cabras

Da 2006 a dicembre 2009 Segretario Nazionale del Partito Sardo d'Azione

Da settembre 2006 a giugno 2008 Vice-presidente del consiglio delle Autonomie Locali.

Da luglio 2006 a giugno 2008 Componente del Consiglio delle Autonomie Locali.

Dal 2006 al 2008 Presidente dell'Istituzione Servizi Sociali del Comune di Cabras, ente gestionale dei servizi socio-assistenziali con oltre cento tra dipendenti e collaboratori tra cooperative e Comune.

Da Febbraio 2006 a giugno 2008 componente del Consiglio di Amministrazione dell'Unione dei Comuni dei Fenici, comprendente i comuni di Cabras, Santa Giusta, Riola sardo, Nurachi, Palmas Arborea e Villaurbana.

Dal 2005 al 2008 Presidente della Società Mercato Ittico, srl consortile mista pubblico-privato.

Dal 2005 al 2006 Presidente della Società " Sinis San Vincenzo", srl mista pubblico-privato composta dal Comune di Cabras per il 54% e dal Consorzio dei Pescatori (con circa 300 addetti) per il 40% e altri privati per il restante 6%.

Da giugno 2002 a giugno 2008 Componente dell'Assemblea Gal Sinis Montiferru Barigadu, società consortile che si propone di sviluppare e rafforzare l'economia interna del territorio.

Dal 1998 al 2008 Presidente dell'Area Marina Protetta Sinis Mal di Ventre, che ha affidato all'A.R.E.A. la progettazione, la direzione dei lavori per la realizzazione della " Casa del Parco".

Dal Novembre 1998 a al 16 Giugno 2008 Sindaco del Comune di Cabras (oltre 9000 ab., in cui sono presenti case dell'ex I.A.C.P. attualmente A.R.E.A., case dell'Intendenza di Finanza, abitazioni per le quali sono stati presentati progetti per i "contratti di quartiere" tutti affidati all' A.R.E.A per la progettazione, l'esecuzione e la gestione.), con delega ai Lavori Pubblici, Urbanistica e Agricoltura per oltre cinque anni, e delega al Personale dal 1998 al 2007.

Componente Commissione Edilizia Popolare e Componente Commissione Edilizia Urbanistica.

Dal 1998 al 2008 Componente Assemblea del Consorzio Industriale di Oristano.

Dal 1995 al 2000 Componente delle Commissioni Ambiente, Programmazione e dei Capigruppo della provincia di Oristano.

Dal 1995 al 2000 Consigliere Provinciale della Provincia di Oristano.

Dal 1985 al 1995 Consigliere Comunale del Comune di Cabras ; componente della Commissione Sanità e Socio - Assistenziale e Elettorale

Dal 1985 al 1993 Membro dell' Assemblea ex U.S.L. 13 oggi A.S.L. 5.

Dal 1984 al 1987 Componente dell'Ordine dei Medici della Provincia di Oristano nel Collegio dei Revisori.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

SARDO

ALTRE LINGUA

ITALIANO, INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[ BUONA  
[ BUONA,  
[BUONA]

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

[ OTTIMA]

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

[ OTTIMA ]VEDI CV.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

[ BUONA ]COMPUTER

PATENTE O PATENTI

A , B