



### Segreteria Tecnica

#### Associazione Orientare

Via Millelire, 1 Cagliari  
tel. 070.640.0709 - fax 070.685.1832  
www.orientare.it - adaltiora@orientare.info



### Soggetti attuatori

#### Associazione Orientare (Capofila)

tel. 070/640.0709 - orientare@orientare.it

#### LA.RI.SO Cooperativa Sociale Onlus

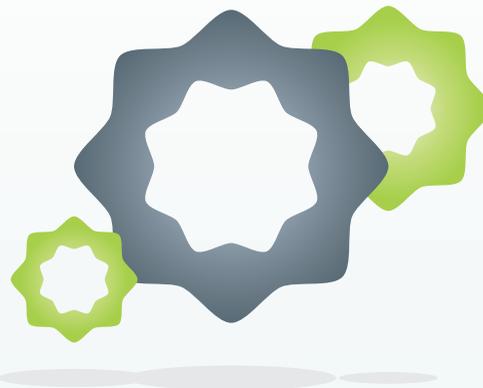
tel. 0784/232.840 - lariso@tiscali.it

#### Cooperativa Studio e Progetto 2

tel. 0785/536.96 - info@studioprogetto2.it

#### Cooperativa Sociale CTR Onlus

tel. 070/664.497 - coop@ctr.it



## SARDEGNA GIOVANI ALLA RISCOSSA

Laboratori | Seminari | Tirocini formativi e di orientamento



Per i ragazzi di età compresa tra i 15 e i 29 anni, che non hanno completato la scuola secondaria di secondo grado o anche privi di licenza media, residenti in Sardegna.

### POR Sardegna FSE 2007-2013

Asse III Inclusionione Sociale, Asse V Transnazionalità e Cooperazione  
AD ALTIORA Avviso Pubblico per la selezione di progetti integrati per l'inclusione sociale di persone svantaggiate - Area 2.a Contrasto del disagio giovanile Area 2.a.5 Territorio Regionale - Progetto "Giovani alla riscossa"



Il progetto "Sardegna: Giovani alla Riscossa" si rivolge a ragazzi di età compresa tra i 15 e i 29 anni, che non hanno completato la scuola secondaria di secondo grado o anche privi di licenza media, residenti in Sardegna.



### Obiettivi – Finalità

Il progetto vuole offrire un'importante occasione di crescita e maturazione a tutti quei giovani che, rispetto a molti coetanei, hanno maggiori difficoltà ad accedere al mercato del lavoro, fornendo strumenti di approfondimento e opportunità concrete.

#### Il progetto intende:

- Rendere i giovani più competenti, informati e capaci di cogliere le occasioni di lavoro nell'area e fuori dall'area con particolare attenzione alle diversità di genere;
- Incrementare e valorizzare l'occupazione femminile;
- Fornire assistenza, orientamento e informazioni sul mercato del lavoro;
- Incoraggiare l'adattabilità delle aziende e dei lavoratori nel mercato regolare;
- Valorizzare le abilità sviluppate dai giovani anche in eventuali attività di lavoro informale, d'impegno sociale e di volontariato, veicolando il concetto che tali capacità possono essere utilizzate anche per definire nuove prospettive occupazionali;
- Sviluppare maggiore consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità e limiti, rinforzando un atteggiamento positivo e produttivo per la pianificazione di un proprio iter professionale;
- Effettuare un confronto costante con il concetto di vita sociale e lavorativa;
- Estendere e irrobustire l'economia sociale.

Il progetto si svolgerà in tutto il territorio regionale con sedi dislocate in ognuna delle otto province sarde. I 400 ragazzi selezionati, potranno usufruire dei benefici previsti dal progetto ed in particolare potranno partecipare a:



### Laboratori e Seminari

I percorsi di orientamento della durata di **80 ore** saranno destinati a **400 ragazzi**, e sono così articolati:

- **40 ore di laboratori**, durante i quali ciascun partecipante, partendo dalle proprie caratteristiche, acquisirà conoscenze che gli consentiranno di avvicinarsi in modo adeguato al mercato del lavoro attraverso un bilancio di competenze e strumenti per l'autopromozione;
- **40 ore di seminari** in cui, attraverso la conoscenza di alcune metodologie e tecniche come il lavoro di gruppo, le tecniche di comunicazione, le nuove tecnologie, ciascun allievo approfondirà le conoscenze necessarie per affrontare in modo efficace l'esperienza del tirocinio.



### Tirocini formativi e di orientamento

I tirocini formativi e di orientamento della durata di tre mesi, destinati a **80 ragazzi**, si svolgeranno presso Aziende e Cooperative distribuite nell'intero territorio regionale. I tirocinanti riceveranno una borsa pari a **€ 400,00 lordi mensili** per il periodo di tirocinio. Il progetto prevede inoltre il pagamento dell'Inail e dell'Assicurazione R.C. e un rimborso per il tutor aziendale.



SARDEGNA  
**GIOVANI  
ALLA RISCOSSA**